



ESTUDO EM CASA – DISTANCIAMENTO SOCIAL – COVID 19
ATIVIDADES DE CIÊNCIAS – 6º ANO A – 3 AULAS
12ª SEMANA: DE 22/06/2020 a 26/06/2020
PROF^a. RENATA MALTA FERREIRA E LEONARDO MARTINS DOS SANTOS.

Correção das atividades

- 1) Quais os tipos de tecidos que formam a estrutura óssea? **R: Tecido conjuntivo: denso, ósseo, cartilaginoso, adiposo e sanguíneo.**
- 2) Quais são os tipos de ossos? **R: Ossos longos, curtos, chato e irregulares.**
- 3) Quando as fraturas dos ossos podem ocorrer? **R: Em situações em que os ossos são submetidos à pressão maior do que a sua resistência.**

Orientação: Ler o texto sobre o sistema muscular, copiar e responder as questões no caderno.

TEMA: Sistema Muscular

O sistema muscular é composto pelos diversos músculos do corpo humano.

Os músculos são tecidos, cujas células ou fibras musculares possuem a função de contrair e relaxar

As fibras musculares, por sua vez, são controladas pelo sistema nervoso, que se encarregam de receber a informação e respondê-la realizando a ação solicitada.

Funções do Sistema Muscular

O Sistema Muscular apresenta algumas funções que são fundamentais para o corpo humano. Veja a seguir quais são essas funções:

- Estabilidade corporal;
- Produção de movimentos;
- Aquecimento do corpo (manutenção da temperatura corporal);
- Preenchimento do corpo (sustentação);
- Auxílio nos fluxos sanguíneos.

Tipos de músculos

Os músculos apresentam diferentes tamanhos, formas e funções, por isso, são classificados em três tipos: liso, estriado cardíaco e estriado esquelético.

Músculo Liso ou Não estriado

Os músculos lisos são aqueles que possuem contração involuntária.

Eles estão localizados nas estruturas ocultas do corpo, ou seja, estômago, bexiga, útero, intestino, além da pele e dos vasos sanguíneos.

Sua função assegura a movimentação dos órgãos internos.

Músculo Estriado Cardíaco

São músculos de contração involuntária e estão presentes no coração (miocárdio).

Esses músculos asseguram os vigorosos batimentos cardíacos

Músculo Estriado Esquelético

São músculos de contração voluntária, ou seja, os movimentos são controlados pela vontade do ser humano.

Eles estão conectados com os ossos e cartilagens e, através das contrações, permitem os movimentos, as posições corporais, além de estabilizarem as articulações do organismo.

Grupos Musculares

O corpo humano é formado por aproximadamente 600 músculos, que trabalham em conjunto com ossos, articulações e tendões para permitir que façamos diversos movimentos.

Eles são agrupados da seguinte forma: músculos da cabeça e do pescoço, músculos do tórax e abdômen, músculos dos membros superiores e músculos dos membros inferiores.

Músculos da Cabeça e do Pescoço

O grupo muscular da cabeça e do pescoço é composto por mais de **30 pequenos músculos** que ajudam a exprimir os sentimentos, mover os maxilares, mastigar ou morder, movimentam as mandíbulas, permite a cabeça girar ou se inclinar para frente e para trás ou manter a cabeça erguida.

Músculos do Tórax e do Abdômen

Os músculos do grupo do tórax e abdômen permitem a respiração, impedem o corpo de se curvar e ceder ao próprio peso, entre outros movimentos.

Músculos dos Membros Superiores

Os músculos dos membros superiores são capazes de fazer a pressão exata e permitem flexibilidade e precisão para tarefas delicadas ou que exigem muita força.

Músculos dos Membros Inferiores

Os músculos dos membros inferiores são os mais fortes do corpo. Graças aos músculos das pernas, podemos ficar de pé e manter o equilíbrio.

Atividades de fixação

- 1) Quais as funções do sistema muscular?
- 2) Quais os tipos de músculos?
- 3) Fale sobre as funções dos músculos abaixo:
 - a) liso:
 - b) estriado cardíaco:
 - c) estriado esquelético:
- 4) Quais são os grupos musculares?

BONS ESTUDOS!!